

bodhi yoga en mindfulness

vrijdag 19 april

09.15 – 10.30 uur Yin Yoga / Claudia Heere

11.00 – 12.15 uur Restorative Yoga / Claudia Heere

zaterdag 20 april

09.15 – 10.30 uur Pregnancy Yoga english class / Jantien Hadders

21 april & 22 april Pasen – gesloten

dinsdag 23 april

09.15 – 10.30 uur Kundalini Yoga / Harmanjot Singh (Raymond)

17.45 – 19.00 uur Pralaya Yoga / Wim de Klerk

19.30 – 20.45 uur Hatha Yoga english class / Jantien Hadders

woensdag 24 april

17.45 – 19.00 uur Yoga voor zwangeren / Jantien Hadders

19.30 – 20.45 uur Hatha Yoga Chandra / Mikis Stekelenburg

19.30 – 20.45 uur Yoga voor zwangeren / Jantien Hadders

donderdag 25 april

17.45 – 19.00 uur Kundalini Yoga / Harmanjot Singh (Raymond)

19.30 – 20.45 uur Hatha Yoga / Claudia Heere

vrijdag 26 april

09.15 – 10.30 uur Yin Yoga / Wim de Klerk

17.45 – 19.00 uur Kundalini Yoga / Dhanprem Kaur

zaterdag 27 april Koningsdag – gesloten

zondag 28 april

09.15 – 10.30 uur Kundalini Yoga / Dhanprem Kaur (Marlene)

11.00 – 12.15 uur Hatha Yoga / Fianne Mulder

maandag 29 april

09.15 – 10.30 uur Hatha Yoga / Fianne Mulder

19.30 – 20.45 uur Hatha Yoga / Fianne Mulder

dinsdag 30 april

09.15 – 10.30 uur Kundalini Yoga / Harmanjot Singh (Raymond)

17.45 – 19.00 uur Pralaya Yoga / Wim de Klerk

19.30 – 20.45 uur Hatha Yoga english class / Jantien Hadders

woensdag 1 mei

09.15 – 10.30 uur Hatha Yoga mild / Fianne Mulder

donderdag 2 mei

11.00 – 12.15 uur Hatha Yoga mild 55+ / Fianne Mulder

17.45 – 19.00 uur Kundalini Yoga / Harmanjot Singh (Raymond)

19.30 – 20.45 uur Hatha Yoga / Fianne Mulder

vrijdag 3 mei – gesloten

zaterdag 4 mei

09.15 – 10.30 uur Pregnancy Yoga english class / Jantien Hadders

zondag 5 mei

09.15 – 10.30 uur Kundalini Yoga / Kalyan Shiva kaur (Bianca)

11.00 – 12.15 uur Hatha Yoga / Claudia Heere
